

【ベビークラス】

子育て支援特別企画ベビーマッサージ教室

ベビーマッサージとは…

誰にでもできるお子さんとのコミュニケーションのひとつで、オイルを使って赤ちゃんの体全体をマッサージします。触れることはとても簡単。しかし、ちょっとしたコツを取り入れることで、お子さんの成長に意味のあるマッサージとなります。そして、ベビーマッサージは赤ちゃんの発育を促すだけでなく、便秘や夜泣きの解消にも効果があり、何よりもママのハートも癒してくれます。

マッサージの目的

- ☆赤ちゃんの心身の発達を促し、精神を安定させる。
- ☆親の育児への自信・ゆとりを持たせる。
- ☆親と子の強い絆をつくる。
- ☆心豊かな人間と社会をつくる。



日 時	6/19 (月), 7/11 (火), 8/21 (月), 9/12 (火), 10/13 (金), 11/2 (木) 各回10:15~11:15 ※日時は変更になる場合があります。各月のチラシをご確認ください。
対 象	生後2ヶ月~1歳半
定 員	各日10組まで
場 所	下館聖母 1階 子育て支援室
参 加 費	各回600円 (ママのおやつが出ます)
持 ち 物	<input type="checkbox"/> 大判バスタオル1枚 <input type="checkbox"/> フェイスタオル1枚 <input type="checkbox"/> 赤ちゃんの飲み物 (お茶や白湯) <input type="checkbox"/> ママの水分補給できるもの、 <input type="checkbox"/> 赤ちゃんとお母さんのお出掛けセット (ミルク、オムツ、着替え等) <input type="checkbox"/> 軽装 (楽な服装で) ※オイルを使用し、体全体をマッサージしていきます。
申 込 方 法	予約制 開催日2日前までに園に電話でご予約下さい。 定員になるまで受け付けます。



ご参加、お待ちしております♡

【講師のご紹介】
筑西市にある
タッチケア・ベビーマッサージ
Healing heart
菅野先生

認定こども園 下館聖母

☎0296-22-3565

(080-1170-8199)